

Ausgabe 19 Frühjahr/Sommer 2015

# Imago

Imagospiegel – eine Information der Imagogesellschaft Österreich

EIN NEUER WEG DER  
**LIEBE**

**IMAGO  
WORKSHOPS**

Termine für Singles und Paare

IMAGO UND TRAUMATHERAPIE  
**FREIHEIT**  
VON DER VERGANGENHEIT





## editorial

Welche Sprache der Liebe sprechen Sie? Und welche Sprache der Liebe versteht Ihr Partner, Ihre Partnerin? Vielleicht haben Sie schon öfters die Erfahrung gemacht, dass die Liebe, die Sie ausdrücken, nicht ankommt. Ihr Gegenüber spürt nicht, was Sie wollen, das er oder sie spürt. Und Sie ziehen sich frustriert und verärgert zurück.

Vermutlich liegt es daran, dass Sie Ihre Zuneigung in einer Art und Weise ausgedrückt haben, die Ihnen selbst gut tun würde, die Ihrer eigenen „Sprache der Liebe“ entspricht. Doch diese Sprache versteht Ihr Partner, Ihre Partnerin nicht. Und weiß folglich nicht genau, was Sie mitteilen möchten.

Es ist wahrscheinlich keine so gute Idee, den freiheitsliebenden Biker mit einer romantischen Gedichtlesung zu überraschen und dann zu erwarten, dass er voller Zuneigung und Liebesglühen dahin schmilzt. Oder die sensible, feinfühlig Naturliebhaberin zu einem Wochenende auf einer Computermesse einzuladen, um dann enttäuscht festzustellen, dass sich ihre Begeisterung und Zuneigung in sehr engen Grenzen hält.

Wenn wir möchten, dass sich unser Partner, unserer Partnerin wirklich geliebt fühlt, dann müssen wir uns so ausdrücken, dass wir verstanden werden. Und das heißt meistens, sich in einer Sprache auszudrücken, die uns nicht so geläufig ist, in der wir uns nicht so selbstverständlich zu Hause fühlen.

Doch diese Sprache zu lernen führt nicht nur dazu, dass sich Ihr Partner, Ihre Partnerin zu Ihnen hingezogen fühlt. Es hilft auch Ihnen, eine neue Welt zu entdecken, und die Schönheit einer „Sprache“ zu entdecken, die Ihnen bisher vielleicht verschlossen war.

Herzlichst, Ihr

*Klaus Brehm*

Mag. (FH) Klaus Brehm

## WERTSCHÄTZUNG ABER WIE?

Wertschätzungen auszusprechen ist nicht immer einfach. Oft schätzen wir am anderen, dass er oder sie etwas für uns getan hat. „Ich schätze, dass du dich gestern um die Kinder gekümmert hast.“ Dabei stellen wir die Handlung anstatt der Person in den Mittelpunkt. Versuchen Sie es doch einmal mit den vier Ebenen der Wertschätzung: die Handlung an sich, deine Eigenschaft bei dieser Handlung, die Bedeutung dieser Eigenschaft für mich und das Gefühl, das ich dabei empfinde! Also zum Beispiel so: „Ich schätze, dass du dich gestern um die Kinder gekümmert hast. Was ich dabei besonders mag, ist, dass du so verantwortlich und fürsorglich bist. Und wenn du so bist, dann bedeutet das für mich Sicherheit und Geborgenheit, und ich fühle mich von dir angenommen und geliebt!“ Versuchen Sie es, und Sie werden den Unterschied spüren.



## BERÜHRE MICH!

Umso öfter sich ein Paar berührt, desto besser geht es beiden. Schweizer Psychologen der Universität Zürich haben in einer Untersuchung festgestellt, dass häufiges Berühren Liebesbeziehungen langfristig stabilisiert. Dabei kommt es jedoch auf die Art der Berührung an. Liebevoll und sanfte Berührungen steigern nicht nur das Wohlbefinden des Anderen. Auch derjenige, von dem die Berührung ausgeht, entwickelt mehr Sensibilität und Mitgefühl. Das wirkt sich auf beide Partner beruhigend und entspannend aus und fördert gegenseitiges Vertrauen und Verbundenheit. Mechanische Berührungen hingegen führten zu einem gegenteiligen Effekt. Die Unsicherheit und Distanz in der Partnerschaft nahm zu und die Berührungen wurden immer weniger.



## Wie der Einsatz von Traumatherapie die Imagotherapie bereichert

TEXT: Maria Zima

**Eine Therapiesitzung in meiner Praxis**  
Katja und Stefan sind seit 3 Jahren ein Paar. Stefan erzählt mir, dass er oft das Gefühl habe, er komme an Katja nicht heran, sie sei dann „wie in einer anderen Welt“, und dass er sehr darunter leide. Während eines Imago-Dialogs kann Katja ihre Gefühle nicht mehr wahrnehmen, sie sagt, sie spüre nichts. Dabei wirkt sie etwas starr und teilnahmslos. Stefan deutet Katjas Zustand als Desinteresse an ihm. Ich entscheide mich traumatherapeutisch weiterzuarbeiten, lasse sie die Augen schließen und frage sie, ob sie ein Bild zu diesem Nichts habe. Dabei gebe ich ihr viel Zeit. Sie antwortet mir, dass es dunkel wäre. Ich frage weiter, wie sich dieses Dunkle anfühle. Sie sagt, es sei unangenehm und das spüre sie wie ein Ziehen in ihrem Bauch. Ich lasse sie diese Körperempfindung länger spüren und frage dann, ob sich etwas verändert hat. Katja nimmt nun ein Brennen wahr und einen Druck auf dem Kehlkopf. Ich bitte Sie, bei dieser Empfindung zu bleiben und frage sie schließlic, welche Gefühle es dazu gibt. Es passiert 2 Minuten nichts, dann kommen Katja die Tränen. Ich lasse es geschehen und frage nach einer Weile, worüber sie traurig sei. Als sie mir sagt, dass die Traurigkeit schon sehr alt sei, frage ich sie, woran sie diese erinnert. Sie erzählt stockend, wie häufig sie als kleines Kind allein gelassen wurde.





### Wechsel zwischen Traumatherapie und Imagotherapie

Katja, Stefan und ich steigen nun wieder in den Imago-Dialog ein, sie erzählt ihm, wie es ihr als kleines Kind erging, und er spiegelt (wiederholt). Dann baue ich wieder eine traumatherapeutische Sequenz ein: Ich lasse Katja dabei ihre Emotionen ganz deutlich wahrnehmen, dann bitte ich sie nochmals die Augen zu schließen und ersuche Stefan, sie zu fragen, was sie damals in der Kindheit von ihren Eltern gebraucht hätte. Katja stellt sich vor, dass ihre Mutter da gewesen wäre und sie sich darauf verlassen hätte können, dass sie bleibt. Dabei spürt sie nun neue Empfindungen und Gefühle, eben genau so, wie es damals hätte sein sollen. Katjas Körper fängt an sich zu entspannen, sie atmet tiefer, ihr Gesicht wird weicher, sie sinkt ein wenig nach hinten. Als ich sie nach einer Weile nach ihren Gefühlen frage, kommt als Antwort, dass sie Geborgenheit und Vertrauen wahrnehmen würde, sie fühle sich geliebt und wahrgenommen. Nochmals kommen Tränen, es ist die Trauer darüber, dass es so nicht stattgefunden hat. Jetzt erst kann Katja richtig loslassen (Entladung aus dem Nervensystem). Danach setzen wir den Imago-Dialog fort, Stefan fasst die Kindheitsgeschichte zusammen und erzählt Katja, was er daran verstehen kann. Zuletzt fragt er sie, was sie nun von ihm als Partner braucht, damit die Kindheitsgeschichte von Katja heilen kann. Eigentlich weiß er es

schon, bevor sie es sagt, denn er hat vorhin genau gesehen, was sich in Katja verändert, wenn sie das bekommt, was sie braucht! Stefan hat in dieser Sitzung auch verstanden, dass Katja in manchen Augenblicken keinen Zugang zu ihrer Gefühlswelt hat, und nimmt es nicht mehr persönlich, sondern versucht ihr zu helfen, diese Zustände wieder aufzulösen. Katja hingegen ist nach der Stunde sehr gelöst und positiv, die traumatherapeutische Intervention wirkt noch die nächsten Tage nach. (Anmerkung: dies ist eine vereinfachte Darstellung der Therapiesitzung.)

### Wo das Verbindungsglied von Imago und Traumatherapie ist

Diese und ähnliche Geschichten erlebe ich immer wieder in meiner Praxis. Deshalb arbeite ich in den Imago-Paarsitzungen häufig zusätzlich mit Traumatherapie, die ich bei Traumata oder außerordentlichen Gefühlszuständen einsetze. Denn durch ein Trauma verlieren wir unser ganzheitliches inneres Empfinden (Felt Sense nach Gendlin), wie Sie anhand des Beispiels von Katja sehen konnten.

Genau dieser Felt Sense ist die Verbindung zwischen der Traumatherapie und der Imago-Therapie. Beiden Konzepten liegt das Ziel zugrunde, wieder ein ganzheitliches Empfinden beim Klienten herzustellen. Dies möchte ich hier näher beschreiben.

### Was ist ein Trauma und welche Auswirkungen hat es?

Vereinfacht gesagt, gehen wir in der Traumalogie davon aus, dass ein Erlebnis dann Trauma verursacht, wenn es durch Kampf- oder Fluchtreaktionen unsererseits nicht zu bewältigen ist. Der Stress, der dabei entsteht, bleibt im Nervensystem „stecken“ und verursacht in der Folge Symptome. Diese zeigen sich beispielsweise als: erhöhte Wachsamkeit, Schuld, Überlebensschuld oder Trauer, Gedankenkreisen, Schlafprobleme, Depression, Ängste, sozialer Rückzug, Schmerzen, sich nicht mehr spüren können oder Trägheit und führen dazu, dass wir Situationen, die uns mit dem Trauma in Erinnerung bringen, bewusst oder unbewusst vermeiden. Wenn wir also Trauma erleben, dann sind verschiedene innere Elemente nicht mehr miteinander verbunden (SIBAM-Modell), weil wir unweigerlich das Fühlen und/oder Empfinden von uns abspalten müssen anhand automatischer Mechanismen in unserem Körper, die uns die traumatische Situation bestmöglich überleben lassen.

### SIBAM

Das SIBAM-Modell geht auf Peter Levine zurück und bezeichnet die Elemente, die die Gestalt unseres Erlebens ausmachen. Peter Levine ist der Begründer von Somatic Experiencing (SE), einer körperzentrierten Traumatherapiemethode.

### Entladung

In der Traumatherapie werden die Kampf- und Fluchtreaktionen, die Orientierungsreaktion und die eigenen Grenzen wieder hergestellt, so dass die biologische Selbstregulation wieder in Gang gesetzt wird. Durch die Integration von Traumatherapieelementen können wir nun eine parasympathische Reaktion hervorrufen, damit (häufig hoher) innerer Stress aus dem Nervensystem „entladen“ (herausgebracht) werden kann. Erkennen kann man die Entladung, wenn die KlientIn sich sehr entspannt, nochmals weint, zittert oder stark gähnt und „durcheinander“ ist.

**SIBAM-Modell in Verbindung mit Imago**  
Die folgende Grafik enthält sowohl das traumatherapeutische SIBAM-Modell als auch die entsprechenden Satzanfänge (sentence stems) des Imago-Dialogs. Darüber hinaus gibt es noch einen Kreis „Entladung“ mit dem Satzanfang „was ich stattdessen gebraucht hätte...“, auf den ich später zurückkomme. Wenn Sie bereits Er-

fahrung mit Imago-Dialogen gemacht haben, werden Ihnen diese Satzanfänge sehr bekannt vorkommen, wenn Sie noch keine Möglichkeit hatten mit Imago zu arbeiten, dann lassen Sie sich inspirieren!

In der Grafik sehen Sie die einzelnen SIBAM-Elemente: Empfindungen, Bilder, Verhalten, Gefühle und Bedeutung.

## SIBAM-Modell in Verbindung mit Imago



Zum näheren Verständnis nehmen wir ein positives Beispiel her: wenn ich an meine Geburtstagsfeier denke, dann sehe ich zuerst ein inneres Bild (Image) von fröhlichen Gästen, einer Torte mit brennenden Kerzen und lächelnde Menschen. Dann empfinde ich es warm in meinem Körper (Sensation) und entspanne mich. Was ich mir dann denke (Meaning) ist, dass ich großes Glück mit meiner Familie habe, dass es schön ist, so gefeiert zu werden. Ich reagiere dann

(Behavior), indem ich meine Familie umarme, lache und die Geschenke lobe. Ich fühle (Affect) mich dann voller Freude, bin geliebt, wahrgenommen und wichtig.

### Wenn nicht alle Kanäle zur Verfügung stehen

Hier stehen mir alle SIBAM-Elemente zur Verfügung, weil es sich um eine positive Geschichte handelt, in der die Kanäle leichter abrufbar und auch untereinander gut

miteinander verbunden sind. Bei negativen Erlebnissen oder sogar traumatischen Ereignissen haben wir häufig keinen bewussten Zugriff auf einzelne Elemente, darüber hinaus sind diese untereinander auch nicht gut verbunden. Sowohl die Imago- als auch die Traumarbeit zielen darauf ab, den Zugang zu allen Elementen wieder herzustellen und die Elemente untereinander zu verbinden. Imago ermöglicht wunderschöne Dialoge, in denen die Satzanfänge aus der Grafik den Dialog und damit die Verbindung des Paares vertiefen. In der Imagoarbeit wird aber nicht entladen!

### Wie funktioniert die Einbindung von Traumatherapieelementen in Imago?

Wenn wir nun auch in den Imagositzungen traumatherapeutische Elemente hinzufügen und daher mehr mit dem Nervensystem arbeiten, können Klienten innerhalb der Paardialoge mehr Heilung erfahren, indem Teile von steckengebliebener Energie das Nervensystem verlassen können! Die TherapeutIn konzentriert sich also darauf, die einzelnen SIBAM-Elemente im Paardialog bewusst miteinander zu verbinden und Zugang zu allen Elementen herzustellen, um dann durch den Satzanfang „was ich damals ganz konkret gebraucht hätte...“ das parasympathische Nervensystem zu aktivieren, indem sie die KlientIn anhand aller Elemente (Bild, Empfindungen, Gefühle, Verhalten, Bedeutung) spüren lässt, wie es gewesen wäre, wenn sie damals in der Kindheit das bekommen hätte, was sie vermisst hat. Dabei ist es wesentlich, dass die KlientIn das so spürt, als würde es gerade passieren mittels einer ganz konkreten vorgestellten (imaginierten) Situation.

### Welche Vorteile entstehen für Sie als KlientIn:

- Sie erzielen noch bessere Erfolge durch eine umfassendere Behandlung, innerhalb derer die TherapeutIn flexibel auf Ihre Problematik eingehen kann.
- In manchen Fällen ersparen Sie sich eine zusätzliche Einzelbehandlung.
- Sie lernen noch mehr, sich selbst besser zu spüren und können sich mit dem Partner/der Partnerin besser verbinden. Dadurch sind Prozesse oft tiefer.
- Die TherapeutIn kann besser erkennen, welche Elemente bei Ihnen nicht gut verbunden sind und aktiv für eine bessere Verbindung sorgen. Ihre Selbstregulationsfähigkeit wird dadurch erhöht.



# Imago-Paartherapeuten



**Dr. Peter Battistich**  
Imagotherapeut  
Rathausstraße 11, 1010 Wien  
Tel. 01/4038360  
Fax 01/4038360  
peter@battistich.at  
www.battistich.at



**Mag. Barbara Stadler**  
Imagotherapeutin  
Vörgartenstraße 193/20  
1020 Wien  
Tel. 0676/4332505  
psychotherapie@barbarastadler.com  
www.barbarastadler.com



**Antonio Strauss**  
Imagotherapeut  
Favoritenstraße 70/9,  
1040 Wien  
Tel. 0664/8156929  
imago.as@gmx.net



**Astrid Amann MSc.**  
Imagotherapeutin  
Loquaipplatz 9/3/10  
1060 Wien  
Tel. 0676/6167037  
astrid@amannundamann.org  
www.amannundamann.org



**Eva-Maria Berger**  
Imagotherapeutin\*  
Pasteurgasse 2/5  
1090 Wien  
Tel. 0676/730 34 60  
eva-maria.berger@aon.at  
www.evamariaberger.at



**Maria König-Eichhorn**  
Imagotherapeutin,  
Workshop Presenter  
Friedenszeile 50, 1130 Wien  
Tel. 0664/3116278  
maria\_koenigeichhorn@yahoo.de  
www.beziehungsweise.net



**Erika Eidlitz, MSc**  
Imagotherapeutin  
Linzer Straße 373  
1140 Wien  
Tel. 0650/3233650  
erika.eidlitz@aon.at  
www.psychotherapie-1140.at



**DSA Irene Penz, MSc**  
Imagotherapeutin  
Preysinggasse 48/12  
1150 Wien  
Tel. 0699/10609200  
office@irenepenz.at  
www.irenepenz.at



**Maria Thaler**  
Imagotherapeutin  
Judengasse 1/19  
1010 Wien  
Tel. 01/5356888  
thalermaria@aon.at



**Dr. Ines Stamm**  
Imagotherapeutin  
Matthäusgasse 13/1  
1030 Wien  
Tel. 0664/2437878  
info@stamm-psychotherapie.at  
www.stamm-psychotherapie.at



**Peter Cubasch MSc.**  
Imagotherapeut, Single- und  
Paar-Workshop Presenter  
Grünigasse 13/5, 1050 Wien  
Tel. 0676/6387287  
peter@cubasch.com  
www.cubasch.com



**Dr. Volker Neubauer**  
Imagotherapeut  
Siebensterngasse 42-44/18  
1070 Wien  
Tel. 01/2311792  
voneu@gmx.at  
www.volker-neubauer.at



**Eva-Pia Laskowsky**  
Imagotherapeutin\*  
Währingerstraße 68/16, 1090 Wien  
Schulstraße 94, 2103 Langenzersdorf  
Tel. 0664/4427043  
eva-pia.laskowsky@aon.at  
www.laskowsky.at



**Dr. Evelin Urbanski**  
Imagotherapeutin  
Wattmanngasse 23/B8,  
1130 Wien  
Tel. 01/8794733  
praxis.urbanski@gmx.at



**Dr. Claudia Luciak-Donsberger**  
Imagotherapeutin  
Freyenthurmstraße 1/1/1  
1140 Wien  
Tel. 0699/12008324  
claudia.luciak@meduniwien.ac.at  
www.imagodialog.com



**Charles Hershkwitz**  
Imagotherapeut  
Starchantgasse 20/7, 1160 Wien  
Tel. 0660/458 9212  
DOC-HERSHKO@tele2.at  
www.paarcoaching.wien  
www.empathies.be



**Barbara Khittl**  
Imagotherapeutin\*  
Robertgasse 1/3/1/57a  
1020 Wien  
Tel. 0677 61244881  
praxis@barbarakhittl.com  
www.barbarakhittl.com



**Dr. Dominik Batthyány**  
Imagotherapeut  
Fasangasse 1  
1030 Wien  
Tel. 0676/88088391  
batthyany@gmx.at



**Cornelia Cubasch-König, MSc.**  
Imagotherapeutin, Single- &  
Paar-Workshop Presenter  
Grünigasse 13  
1050 Wien  
Tel. 0676/7572246  
cornelia@cubasch.com  
www.cubasch.com



**Dr. Sabine Bösel**  
Imagotherapeutin,  
Workshop Presenter  
Maria Treu Gasse 1/5  
1080 Wien  
Tel. 01/402170010  
beziehungswisegluecklich@boesels.at  
www.boesels.at



**Dr. Ursula Czink**  
Imagotherapeutin  
Tel. 0699/14424406



**Maria Zima**  
Imagotherapeutin  
Altgasse 3/1  
1130 Wien  
Skodagasse 11, 2531 Gaaden  
Tel. 0660/6515638  
therapie@mariazima.com  
www.mariazima.com



**Werner Pitzal**  
Imagotherapeut  
Diesterweggasse 2/7  
1140 Wien  
Tel. 0676/3138806  
office@pitzal.at  
www.pitzal.at



**Sibylle Wirth**  
Imagotherapeutin  
Thaliastraße 113/1  
1160 Wien  
Tel. 0699/19477564  
sibylle.wirth@chello.at  
www.psyonline.at/wirth\_sibylle



**Mag. Helga Kalmar**  
Imagotherapeutin  
Psychotherapiezentrum Schwedenplatz  
Taborstraße 15, 1020 Wien  
Am Kellern 6, 2000 Stockerau  
Tel. 0676/5366486  
helga.kalmar@a1.net



**Mag. Christoph Koder**  
Imagotherapeut  
Brahmsplatz 4/13, 1040 Wien  
Tel. 01/2080000  
Mob. 0664/1404020  
office@humane-balance.at  
www.humane-balance.at



**Dr. Gabriele Dörflinger-Wohlschak**  
Imagotherapeutin  
Schönbrunnerstraße 99/3, 1050 Wien  
Tel. 01/8026465, Mob. 0676/9391401  
gabriele.doerflinger@gmx.at  
www.licht-und-liebe.at



**Roland Bösel**  
Imagotherapeut,  
Workshop Presenter  
Maria Treu Gasse 1/5, 1080 Wien  
Tel. 01/402170010  
beziehungswisegluecklich@boesels.at  
www.boesels.at



**Mag. Gabriele Rass-Hubinek**  
Imagotherapeutin  
Schönbrunnerstraße 238/1  
1120 Wien  
Tel. 0676/7825119  
gaby.rass-hubinek@gmx.at  
www.gaby.rass-hubinek.at



**Dr. Mikael Luciak**  
Imagotherapeut  
Freyenthurmstraße 1/1/1  
1140 Wien  
Tel. 0699/12008366  
mikael.luciak@univie.ac.at



**Mag. Susanne Pointner**  
Imagotherapeutin  
Einwanggasse 23/12  
1140 Wien  
Tel. 0664/1833984  
praxis@susanne-pointner.at  
www.susanne-pointner.at



**Dr. med. Eileen Egerer**  
Imagotherapeutin  
Zwerggasse 9  
1170 Wien  
Tel. 0699/12700262  
eileen.egerer@gmx.at  
www.psychotherapie-egerer.at



**DI Helmut Dalik**  
Imagotherapeut  
Robertgasse 1/3/1/57a, 1020 Wien  
Rosendornberggasse 17, 2372 Gießhübl  
Tel. 0676/9237917  
dalik.h@aon.at  
www.psychotherapie-dalik.at



**Therese Kunyik**  
Imagotherapeutin  
Favoritenstraße 4-6/2/14  
1040 Wien  
Tel. 0699/12632959  
therese.kunyik@chello.at



**Mag. Dr. Gabriele Schreiber**  
Imagotherapeutin  
Rechte Wienzeile 81/21  
1050 Wien  
Tel. 01/5818100  
gabrieleschreiber@chello.at  
www.bestHELP.at/schreiber



**Judith Skocek**  
Imagotherapeutin  
Maria Treu Gasse 1/5, 1080 Wien  
Wienerstraße 11, 2405 Bad Deutsch Altenburg  
Tel. 0676/7387515  
judith.skocek@paardialog.at  
www.paardialog.at



**Dr. Andrea Ekmekcioglu**  
Imagotherapeutin  
Altgasse 25a/1/9  
1130 Wien  
Tel. 0680/2081448  
dr.ekmekcioglu@gmx.at  
www.andrea-ekmekcioglu.at



**Dipl. Päd. Bettina Lapierre**  
Imagotherapeutin\*  
Diesterweggasse 25/4d  
1140 Wien  
Tel. 0664/122 17 11  
praxis@bettina-lapierre.at  
www.bettina-lapierre.at



**Ing. Helmut Monschein**  
Imagotherapeut  
Clementinengasse 24, 1150 Wien  
Wiener Straße 41, 3100 St. Pölten  
Tel. 0664/2522246  
info@paarambulanz.at  
www.paarambulanz.at



**Mag. Evelin Brehm**  
Imagotherapeutin, Single & Paar  
Workshop Presenter, Clinical Instruktor  
Staudgasse 7, 1180 Wien  
Tel. 01/9426152  
evelin@brehmsimago.eu  
www.brehmsimago.eu

# Imago-Paartherapeuten



# Imago-Paartherapeuten



**Mag.(FH) Klaus Brehm**  
Imagotherapeutin, Single & Paar  
Workshop Presenter, Clinical Instruktor  
Staudgasse 7, 1180 Wien  
Tel. 01/9426152  
klaus@brehmsimago.eu  
www.brehmsimago.eu



**Dr.<sup>in</sup> Martha Aslan**  
Imagotherapeutin  
Perchtoldsdorferstraße 21/10  
1230 Wien  
Tel. 0664/5119519  
dr.m.aslan@gmx.at  
www.psy-aslan.at



**Eva Wessely**  
Imagotherapeutin  
Praxisgemeinschaft Teamotion  
Stadtplatz 24, 3400 Klosterneuburg  
Salmgasse 11, 1030 Wien  
Tel. 0650/2500025  
eva@familienvorbereitung.at  
www.partner-imago.at



**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Gatt-Iro**  
Imagotherapeutin, Workshop  
Presenter  
Tummelplatz 15, 4020 Linz  
Tel. 0664/1449746  
e.gatt-iro@challengeoflove.at  
www.challengeoflove.at



**Mag.<sup>a</sup> Barbara Neubauer**  
Imagotherapeutin  
Siebensterngasse 42-44/18, 1070 Wien  
Kremstalstraße 72, 3500 Krems  
Tel. 0699/18218036  
b-neu@gmx.at  
www.der-erste-schritt.eu



**Mag. Erwin Jäggle**  
Imagotherapeut/ Consultant,  
Single- & Paar-Workshop Presenter  
Institutsgasse 11, 2721 Bad Fischau  
Stiftergasse 1, 2601 Sollenau  
Tel. 0676/4912459  
erwin.jaeggel@myimago.at  
www.myimago.at



**Martin Crillovich-Cocoglia, MSc**  
Imagotherapeut  
Edmund Hofbauerstraße 20  
3500 Krems  
Tel. 0676/3118642  
crillovich@atmos.or.at  
www.atmos.or.at



**Hans Giffey**  
Imagotherapeut,  
Workshop Presenter  
Schubertstraße 46, 4020 Linz  
Tel. 0699/10517949  
info@giffey.at  
www.giffey.at



**Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Gerti Senger**  
Imagotherapeutin  
Strehlgasse 32  
1190 Wien  
Tel. 01/4791238  
gertisenger@aon.at  
www.gerti-senger.at



**Franz Ritter, MAS, MSc**  
Imagotherapeut\*  
Breitengasse 6  
2620 Neunkirchen  
Tel. 0663/3200 688  
franz.ritter@naikan.com  
www.imagozeit.at/



**Mag.<sup>a</sup> Eva Renoldner-Gansch**  
Imagotherapeutin  
Im Naturpark 7  
3580 Horn  
Tel. 0664/2742481  
eva.renoldner@aon.at  
www.psyonline.at/renoldner-gansch



**Ute Giffey-Koschka**  
Imagotherapeutin  
Schubertstraße 46  
4020 Linz  
Tel. 0699/10516163  
info@giffey.at  
www.giffey.at



**Mag.<sup>a</sup> Astrid Schallauer**  
Imagotherapeutin\*  
Weidenstraße 10/9  
4111 Walding  
Tel. 0650/6814468  
astrid\_schallauer@hotmail.com



**Mag.<sup>a</sup> Sigrid Unterstab**  
Imagotherapeutin  
Tannbrunnweg 7  
4201 Gramastetten  
Tel. 07239/8835  
Mob. 0699/11749941  
sigridunterstab@gmail.com



**DSA Ute Niß-Aigner**  
Imagotherapeutin\*  
Brennbichlstraße 10  
4813 Altmünster  
Tel. 0699/81470702  
uteniss@aon.at



**Sissy Zauner**  
Imagotherapeutin\*  
Herrengasse 13a  
6166 Fulpmes  
Tel. 0680/3238084  
office@beziehungszenrum.com  
www.beziehungszenrum.com/



**Christine Schallauer**  
Imagotherapeutin  
Lifehausstraße 24  
4111 Walding  
Tel. 07234/83220  
christine\_schallauer@hotmail.com  
www.beziehungsarbeit.at



**Mag.<sup>a</sup> Beate Rodlauer-Aigner**  
Imagotherapeutin  
Schillerstraße 16, 4400 Steyr  
Tel. 07252/47127  
Mob. 0676/4215690  
b.rodlaue@inode.at  
www.beaterodlauer.at



**DI Martina Weinhandl MAS, MSc**  
Imagotherapeutin  
Pamesberg 20, 4813 Altmünster  
Ursulinenplatz 6, 5020 Salzburg  
Tel. 0680/1203894  
info@paartherapie.at  
www.paartherapie.at



**Irene Schwinger**  
Imagotherapeutin  
Waldmüllerstraße 13a  
6850 Dornbirn  
Tel. 05572/54829  
schwinger.irene@gmail.com



**Dr. Max Schallauer**  
Imagotherapeut, Single- und  
Paar-Workshop Presenter  
Lifehausstraße 24  
4111 Walding  
Tel. 07234/83220  
max.schallauer@aon.at  
www.beziehungsarbeit.at



**Bernhard Paul Schloßgangl**  
Imagotherapeut\*  
Oberer Schiffweg 27  
4400 Steyr  
Tel. 0699/11109272  
office@psychotherapie-schlossgangl.at  
www.psychotherapie-schlossgangl.at



**Mag.<sup>a</sup> Brigitta Pöschl**  
Imagotherapeutin\*  
Templstraße 14  
6020 Innsbruck  
Tel. 0699/11 327 106  
Brigitta.Poeschl@aon.at  
www.psyonline.at/poeschl\_brigitta



**Irma Langer, MSc**  
Imagotherapeutin  
Krautgartenweg 3  
7000 Eisenstadt  
Tel. 0680/3120862  
info@irmalanger.at  
www.irmalanger.at



**Dr.<sup>in</sup> Renate Hutterer-Krisch**  
Imagotherapeutin  
Kantnergasse 51, 1210 Wien  
Herbert Spieß Gasse 12  
2103 Langenzersdorf  
Tel. 02244/2546, Mob. 0650/3902479  
praxis@paarcoaching.at  
www.paarcoaching.at



**Ing. Mag.<sup>a</sup> Claudia Pommer**  
Imagotherapeutin  
Institut für ambulante Psychotherapie  
Wienerstraße 15/1, 3100 St. Pölten  
Tel. 0699/11080383  
claudia.pommer@wavenet.at  
www.psychotherapie-pommer.at



**Dr. Georg Wögerbauer**  
Imagotherapeut  
Pernegg 1  
3753 Kloster Pernegg  
Tel. 02913/21840  
georg@woegerbauer.at  
www.georg.woegerbauer.at



**Mag.<sup>a</sup> Marianne Kunz**  
Imagotherapeutin  
Hessenplatz 8  
4020 Linz  
Tel. 0732/732626  
m@psychotherapie-kunz.at  
www.psychotherapie-kunz.at



**Markus Krenn, MA**  
Imagotherapeut\*  
Weidenstraße 10/9  
4111 Walding  
Tel. 0681/20829310  
krenn\_markus@hotmail.com



**Mag.<sup>a</sup> Nicola Six**  
Imagotherapeutin  
Traunufer Arkade 7  
4609 Thalheim bei Wels  
Tel. 0650/2703798  
nicola.six@gmx.at  
www.paartherapie.wels.at



**Dr.<sup>in</sup> Bettina Fraisl**  
Imagotherapeutin  
Workshop Presenterin  
Schöpfstraße 19, 6020 Innsbruck  
Tel. 0664/9175776  
willkommen@bettina-fraisl.at  
www.bettina-fraisl.at



**DSA Andreas Rachbauer**  
Imagotherapeut  
Franz-Liszt-Gasse 9  
7100 Neusiedl am See  
Tel. 0664/5204141  
andreas.rachbauer@paardialog.at  
www.paardialog.at



**Mag.<sup>a</sup> Roswita Gross**  
Imagotherapeutin  
Pius-Parsch-Platz 12/13  
1210 Wien  
Tel. 0650/6349891  
roswita.gross@aon.at  
www.psyonline.at/gross



**Dr.<sup>in</sup> Lucia Monschein-Obwegeser**  
Imagotherapeutin  
Gaminger Straße 23  
3270 Scheibbs  
Tel. 0664/2522246  
lucia@monschein.co.at



**Sigrid Wögerbauer**  
Imagotherapeutin  
Pernegg 1  
3753 Kloster Pernegg  
Tel. 02913/21840  
sigrid@woegerbauer.at  
www.georg.woegerbauer.at



**Eva Riedler**  
Imagotherapeutin  
Griesmayrstraße 19  
4040 Linz  
Tel. 0699/2911945  
e.riedler@aon.at  
www.eva-riedler.eu



**Mag. Walter Leeb**  
Imagotherapeut  
Am Südhang 1  
4152 Sarleinsbach  
Tel. 0699/10731178  
w.leebe@gmx.at



**Elisabeth Ardelt**  
Imagotherapeutin  
Beethovenstraße 4  
4614 Marchtrenk  
Tel. 07243/58494  
ardelt.lisi@gmx.at



**Dr. Christian Posch**  
Imagotherapeut\*  
Lärchenstraße 33  
6063 Rum  
Tel. 0664/800585298  
christian@posch.name  
www.quality-care-consulting.com



**Dr.<sup>in</sup> Christine Csamay**  
Imagotherapeutin  
St. Martin Straße 12  
7431 Bad Tatzmannsdorf  
Prankergasse 3, 8020 Graz  
Tel. 0664/4217468  
office@christine-csamay.at

# Imago-Paartherapeuten



# Imago-Paartherapeuten



**Dr. Günther Bitzer-Gavornik**  
Imagotherapeut  
Schillerstraße 6  
8010 Graz  
Tel. 0316/386886  
bitzer-gavornik@institut-impuls.at  
www.institut-impuls.at



**Rebekka Meyboden**  
Imagotherapeutin  
Am Mühlberg 9  
28870 Fischerhude-Ottersberg  
Tel. +49(0)4293/789716  
info@rebekka-meyboden.de  
www.imago-bremen.de



**Dipl.-Soz.Päd. Melanie Haselow**  
Imagotherapeutin  
Niederseeon 12, 85665 Moosach  
Tel. +49(0)8093/2769,  
Tel. +49(0)1577/8942592  
info@melaniehaselow.de  
www.paar-sein-leben.de



**Rahel Jüttner**  
Imagotherapeutin  
Borhochstraße 19b  
87629 Füssen (D)  
Tel. +49(0)151/55589769  
info@paarspektive.com  
www.paarspektive.com



**Dr. Martina Gavornik**  
Imagotherapeutin  
Schillerstraße 6,  
8010 Graz  
Tel. 0316/386886  
martina.gavornik@institut-impuls.at  
www.institut-impuls.at



**Dr. Angelika Fauster**  
Imagotherapeutin\*  
Wangergasse 12, 39100 Bozen  
Nazario Saurostraße, 39055 Leifers  
Wangergasse 12, 39100 Bozen  
Nazario Saurostraße, 39055 Leifers  
Tel. 0039/349 5280037  
angelikapircher@yahoo.it



**Lenka Loudova Garzon**  
Imagotherapeutin\*  
Da-Sein-Atelier  
Dorf 5, CH-8561 Ottoberg  
Tel. 0041/78 8201023  
lenka@daseinatelier.ch  
www.da-sein-atelier.ch



**Mag. Doris Jeloucan**  
Imagotherapeutin\*  
Grottenhofstraße 10/1/6  
8010 Graz  
Tel. 0680/4051086  
doris.jeloucan@beziehung-erlernen.at  
www.beziehung-erlernen.at



**Irene Christen**  
Imagotherapeutin  
Höglsteig 4  
85665 Moosach  
Tel. +49(0)8091/539276  
info@glueckliche-beziehungen.de  
www.glueckliche-beziehungen.de



**Dr. Valéria Bodóné Horváth**  
Imagotherapeutin\*  
Koglgasse 12, 7051 Großhöflein  
Puskín u. 14-16., 1088 Budapest  
Tel. 0650/440 1300  
valeria.bodo@paar-therapie.eu  
www.paar-therapie.eu

**IMAGO Therapeutin**  
ist die Bezeichnung für PsychotherapeutInnen oder PsychologInnen mit abgeschlossener Zusatzausbildung zur zertifizierten Imago Paartherapeutin

**IMAGO Professional Facilitator**  
Ist die Bezeichnung für Menschen mit unterschiedlichem Berufshintergrund, die im Rahmen des Imago Professional Facilitator Trainings zertifiziert wurden, um Imago in ihrem jeweiligen Berufsfeld anzuwenden.

**IMAGO Workshop PresenterIn**  
sind ImagotherapeutInnen, die zusätzlich die Ausbildung und Berechtigung zum Anbieten von Imago Workshops haben.

**IMAGO Consultant**  
ist die Bezeichnung für eine(n) SupervisorIn der Imago Paartherapie.

**Clinical InstruktorIn**  
ist die Bezeichnung von AusbilderInnen für Imagotherapie.

\* Das Zeichen steht bei ImagotherapeutInnen, die sich in Zertifizierung befinden, d.h. die entsprechende Ausbildung noch nicht abgeschlossen haben.

# Imago Professional Facilitator



**Ilka Wiegrefe**  
Imago Professional Facilitator  
Lebens- und Sozialberatung, Schul-WS und LehrerInnen-Fortbildung  
Josefstädterstraße 20, 1080 Wien  
info@team-praesent.at  
www.team-praesent.at  
Tel. 0676-61 33 61 5



**DI Thomas Mitterstöger**  
Imago Professional Facilitator  
Regional- und Landentwicklung  
Tannengasse 9/4  
1150 Wien  
Tel. 0676/6422867  
thomas.mitterstoeger@tele2.at



**Verena Moispöntner**  
Imago Professional Facilitator  
Lebens- und Sozialberatung  
Höchstädtplatz 4/26.6  
1200 Wien  
Tel. 0664/9258482  
moispöntner@yahoo.de



**David Floyd**  
Imago Professional Facilitator  
Neue Berufsorientierung innerhalb der International Community  
Sandrockgasse 61, 1210 Wien  
Tel. 0699/10013026  
dcfloyd@gmx.at, www.fotostudiofloyd.at



**Lea Simone Bogner**  
Imago Professional Facilitator  
Begleitung für Einzelne, Paare & Gruppen  
Porzellangasse 10/21, 1090 Wien  
Tel. 0650/721 1503  
leasimone@earthlink.net  
www.leasimone.at



**Lua Engelbrecht**  
Imago Professional Facilitator  
Einzelsetzung, Workshops Tanz & Imago  
Praxis „Zur eigenen Kraft“  
Jheringgasse 18/15, 1150 Wien  
Tel. 0650/3626868  
www.luavirtual.at



**Susanne Fabiankovits**  
Imago Professional Facilitator  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
PraxisRAUM am AUGARTEN  
Rauscherstraße 7/8, 1200 Wien  
Mobil: +43 699 150 87 825  
susanne@imago-beratung.at  
www.imago-beratung.at



**Margit Schröer**  
Imago Professional Facilitator  
Schrickgasse 22/6  
1220 Wien  
Tel. 0676/5394017  
margit.schroerer@gmx.at  
www.ichundwir.at/margit



**Mag. Petra Döller**  
Imago Professional Facilitator\*  
Begleitung von Einzelpersonen und Paaren  
Schönbrunnerstraße 273/14  
1120 Wien  
Tel. 0664/4983064  
pd@petra-doeller.at  
www.erlebe-dich-selbst.at



**Sonja Rotter**  
Imago Professional Facilitator  
Lebens und Sozialberatung,  
in Ausbildung  
Geblergasse 114  
1170 Wien  
Tel. 0650/5006070  
imago-coaching@gmx.at



**Claudia Reske**  
Imago Facilitator\*  
Feldenkreis & Stimmentwicklung  
Staudingerg.14/17,  
1200 Wien  
Tel. 0688/8153147  
ClaudiaReske@gmx.de  
www.feldenkreis-studio.at



**DSA Gabriele Gruber**  
Imago Professional Facilitator\*  
Dipl. Sozialarbeiterin,  
Familien- und Einzelberatung im Bezirk Mistelbach  
Tel. 0676/7840463  
gabi-gruber@aon.at

# Imago Professional Facilitator



**Sissy Walch**  
Imago Professional Facilitator  
Arbeitsbereich Familie  
Biberstraße 11  
1010 Wien  
Tel. 0676/6602161  
sissywalch@gmx.at



**Sabine Bittmann**  
Imago Professional Facilitator\*  
Lebens- und Sozialberaterin, Training,  
Coaching, Supervision  
Marokkanergasse 25  
1030 Wien  
Tel. 0664 500 28 55  
office@sb-coaching.at  
www.sb-coaching.at



**Ingrid Dorfmeister**  
Imago Professional Facilitator  
Lebens- und Sozialberatung, Einzelberatungen, Paarberatungen  
Soul Sisters, Goldeggasse 2/5, 1040 Wien  
Tel. 0664/277 24 29  
dorfmeister@lebensseminare.at  
www.lebensseminare.at  
www.soulsisters.at



**Dipl.Päd. Anna Schwingshandl**  
Imago Professional Facilitator\*  
Wirbelsäulen-, Haltungs- und Bewußtseinschulung nach Alta-Major®  
Neubaugasse 3/1, Stock, 1070 Wien  
Tel. 0699/19568039  
anna.schwingshandl@chello.at



**Martin Steixner, MSc**  
Imago Professional Facilitator  
Coaching & Beratung  
Josef Gangl Gasse 30  
1130 Wien  
Tel. 0676/5515233  
tripoxner@me.com



**Martin Rotter**  
Imago Professional Facilitator  
Coaching, Training  
Geblergasse 114  
1170 Wien  
Tel. 0664/8394365



**Christine Brunner**  
Imago Professional Facilitator\*  
Einzelberatung auch in Verbindung mit Yogatherapie, Beratung von Teams  
Kefedergrundgasse 3c/4/10, 1210 Wien  
Tel. 06767001211  
office@mental-fit.at, www.mental-fit.at



**Monika Lewitsch, MA, MMc**  
Imago Professional Facilitator\*  
Unternehmens- & Organisationsentwicklung  
Franz-Mair-Straße 47/42  
2232 Deutsch-Wagram  
Tel. 0699/10336326  
monika.lewitsch@re-consult.at  
www.re-consult.at



**Iris Bohrn Reinhardt**  
Imago Professional Facilitator  
Lebens- und Sozialberatung  
Hernstorferstraße 27, Top 62  
1140 Wien  
Tel. 0664/5204852  
bohrnberatung@aon.at



**Mag. Ernst Moispöntner**  
Imago Professional Facilitator  
Coaching & Management  
Sky Office Vienna  
Höchstädtplatz 4/26.6, 1200 Wien  
Tel. 0664/2136674  
moispöntner@drei.at



**Christine Floyd**  
Imago Professional Facilitator  
Arbeitsbereich Jugendliche im Beruf  
Sandrockgasse 61, 1210 Wien  
Tel. 0699/15054718  
dcfloyd@gmx.at  
www.fotostudiofloyd.at



**Dipl.-Päd. Karl Rotter, MA, MMc**  
Imago Professional Facilitator  
Unternehmens- & Organisationsentwicklung  
Franz-Mair-Straße 47/42  
Tel. 0650/8702511  
karl.rotter@re-consult.at, www.re-consult.at



# Imago Professional Facilitator



**Gerhild Tscherne**  
Imago Professional Facilitator  
Lebens- und Sozialberatung  
Kajetan-Schellmannsgasse 8  
2352 Gumpoldskirchen  
Tel. 0680/129 0747  
gerhild@herzensverbindung.net  
www.herzensverbindung.net



**Peter Emanuel Koci**  
Imago Professional Facilitator  
Innerbetriebliche Personal- und  
Prozessentwicklung  
Hauptstraße 73, 2392 Sulz im Wienerwald  
Tel. 0664/2358716  
peemko@drei.at



**Sonja Kroneis**  
Imago Professional Facilitator  
Natural Horsemanship  
Hauptstraße 73, 2392 Sulz im Wienerwald  
Tel. 0676/7194456  
sonja.kroneis@drei.at  
www.sonjakroneis.at



**Peter Hold**  
Imago Professional Facilitator  
Innerbetriebliche Personalorganisation  
Michael Moserstraße 36  
2843 Weigelsdorf  
Tel. 0664/4943480  
peter.hold@institut-lamano.at  
www.institut-lamano.at



**Johann Pauxberger**  
Imago Professional Facilitator  
Beratung von Teams und  
Einzelpersonen im Bereich der  
öffentlichen Verwaltung  
Karl Kurz Gasse 4/31, 3002 Purkersdorf  
Tel. 01/53 120 - 3250  
johann@pauxberger.net



**Rita Schmiedecker-Pauxberger**  
Imago Professional Facilitator  
Ergotherapeutin für biomechanische  
und psychosoziale Interventionsbereiche  
Karl Kurz Gasse, 3002 Purkersdorf  
Tel. 0680/ 1192240  
rita.schmiedecker-pauxberger@  
fh-campuswien.ac.at



**Barbara Kratochwil**  
Imago Professional Facilitator  
Konfliktbegleitung von Paaren, Beziehungs-  
partnern, Familien, ArbeitskollegInnen  
Kerensstraße 17/13, 3100 St.Pölten  
Tel. 0676/6627173  
barbara\_kratochwil@yahoo.de



**Maria Ruthmair**  
Imago Professional Facilitator\*  
Einzelcoaching, Familienberatung,  
Paarberatung  
Obermisting 10, 3141 Kapelln  
Tel. 0664/88462468  
Maria.ruthmair@gmx.at



**Mag. Charlotte Stöger**  
Imago Professional Facilitator\*  
Arbeitsbereich Schule  
Frauenhofen 56  
3580 Frauenhofen  
Tel. 02982/20596  
charlotte.stoeger@schule.at



**Dominik Herout**  
Imago Professional Facilitator\*  
Kleinotten 9  
3910 Zwettl  
Tel. 0660/1611959  
herout@gmx.at  
www.nawalo.at



**Dr. Bettina Fraisl**  
Imago Professional Facilitator  
Schöpfstraße 19  
6020 Innsbruck  
Tel. 0664/9175776  
willkommen@bettina-fraisl.at  
www.bettina-fraisl.at



**Mag. Luzia Marchsteiner**  
Imago Professional Facilitator\*  
Prozessbegleitung für Gruppen Et Einzel  
Kleinotten 93910 Zwettl  
Tel. 0664/73541090  
luzia.marchsteiner@gmx.at  
www.namalo.at



**Mag. Dr. Stefan Gatt**  
Imago Professional Facilitator, Imago  
Workshop Presenter Et Educator  
Arbeitsbereich Wirtschaft  
Tummelplatz 15, 4020 Linz  
Tel. 0664/2105095  
office@challengeoflove.at  
www.challengeoflove.at



**Paula Wintereder**  
Imago Professional Facilitator  
Paarbegleitung, Erziehung Et Familien  
Am Kreuzberg 12  
4724 Neukirchen a. Walde  
Tel. 0664/3858343  
paula.wintereder@diocese-linz.at



**Mag. Peter Davies**  
Imago Professional Facilitator  
Management Et Wirtschaft  
Weinberggasse 15  
7091 Breitenbrunn  
Tel. 0664/4253793  
peter.davies@gmx.at



**Dr. Christine Csamay**  
Imago Professional Facilitator  
St. Martin Straße 12  
7431 Bad Tatzmannsdorf  
Prankergasse 3, 8020 Graz  
Tel. 0664/4217468  
office@christine-csamay.at



**Eva Leiminer**  
Imago Professional Facilitator\*  
Imago Beratung Et Coaching  
Seeleitenstraße 14, 5120 St. Pantaleon  
Herrengasse 13a, 6166 Fulpmes  
Tel. 0680/3238084  
office@beziehungszentrum.com  
www.beziehungszentrum.com



**Gerhild Ebner, MSc**  
Imago Professional Facilitator  
Lebens- und Sozialberatung  
Münzgrabenstrasse 27, 8010 Graz  
Tel. 0676/3477660  
praxis@gerhildebner.at  
www.gerhildebner.at



**Mag. Monika Kopp-Gotownik**  
Imago Professional Facilitator  
Arbeitsbereich Familien  
Akazienhofstrasse 61/1  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Tel. 0664/2829099  
office@imagokopp.at  
www.imagokopp.at



**Ulrike Wiegner**  
Imago Professional Facilitator\*  
Prozessorientierte Beratung für  
Einzelne, Familien und Gruppen  
Romstraße 6, 39031 Bruneck, Südtirol  
Tel. +39/03455/888771  
beratung@wiegner.eu  
www.beratung.wiegner.eu

# NEUVORSTELLUNG



**Dr. Bettina Fraisl**  
Imago Paartherapeutin  
Imago Workshoppresenterin

Schöpfstraße 19, 6020 Innsbruck  
willkommen@bettina-fraisl.at  
www.bettina-fraisl.at

Mein Mann Clemens und ich haben uns vor 20 Jahren auf den Weg unserer Beziehungsreise begeben und leben nach einigen Jahren im südlichen Afrika nun mit unseren drei Kindern in Innsbruck, wo ich mit großer Begeisterung als Imago-Therapeutin tätig bin.

**Imago bedeutet für mich persönlich:** ein Fenster, durch das klärendes Licht gerade dorthin trifft, wo hingeschaut werden soll, um Zusammenhänge zu begreifen, neue Perspektiven zu erkennen, und ein Werkzeugkoffer, der in Summe mehr ist als seine handlichen, praktischen Einzelteile, nämlich eine Haltung, eine Lebenseinstellung, eine Praxis der Achtsamkeit und Wertschätzung.

**Mein Berufsfeld, in dem ich Imago anwende:** in Paarworkshops und in meiner privaten Praxis, wo ich vor allem mit Paaren, aber auch mit Einzelnen, Familien und Gruppen arbeite, die sich selbst und einander besser verstehen und an einem guten Miteinander bauen möchten.

**Das Besondere an Imago:** ist für mich das Leuchten von Menschen in intensiver Verbundenheit, die Raum gewinnt, wenn Menschen sich ganz auf die Welt des/der Anderen einlassen, einander einfühlsam begegnen und spüren, wie jenseits der Schuldfrage ein gemeinsamer Boden entsteht, der Wachstum nährt und Heilung ermöglicht.



**Ingrid Dorfmeister**  
Imago Professional Facilitator

Soul Sisters – Zentrum für Frauen in der Lebensmitte  
Goldeggasse 2/5, 1040 Wien  
Tel: +43 664 277 24 29  
dorfmeister@lebensseminare.at  
www.lebensseminare.at, www.soulsisters.at

Ich bin 1959 geboren und habe zwei wunderbare, bereits verheiratete Söhne. Nach der Trennung von meinem Mann, mit dem ich 25 Jahre verheiratet war, habe ich meine Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin beendet. Seit 2012 bin ich als Coach, Seminarleiterin und Verantwortliche für die Organisation bei Soul Sisters – einem Zentrum für Frauen in der Lebensmitte – tätig.

**Imago bedeutet für mich persönlich:** eine innere Haltung sowie viele Möglichkeiten, mich täglich zu „dehnen“. Und sollte mir mein „Traummann“ doch noch einmal über den Weg laufen, dann bin ich überzeugt davon, das Rüstzeug in Form des Dialoges für eine erfüllende Partnerschaft in der Hand zu haben.

**Mein Berufsfeld, in dem ich Imago anwende:** hauptsächlich mit Frauen, die ins Zentrum zur Beratung kommen. Und da Partnerschaft bzw. Trennung/Scheidung in der Lebensmitte ein großes Thema ist, habe ich mich auf Paarbeziehungen spezialisiert.

**Das Besondere an Imago:** ist für mich die innere, wertschätzende Haltung dem Anderen gegenüber, das Akzeptieren der unterschiedlichen Welten sowie die Möglichkeit, durch den Dialog das Gemeinsame zu stärken und wieder Freude und Fülle in der Beziehung zu leben.





# IMAGO

## EINE STEILE KARRIERE

TEXT: Christian Kottbauer, Gerald Lojer

„Um Himmels willen, das kannst Du doch nicht machen!“ war der Tenor im Umfeld von Christian Kottbauer (48), als er bekannt gab, dass er seine Karriere in einem Großkonzern beenden und mit seinem Freund ein Landgasthaus betreiben will. Christian, der in einem wohlgeordneten Haushalt am Land in OÖ aufgewachsen ist und Maschinenbau studiert hat, hatte bis dahin keine Erfahrung in der Gastronomie. Während des Maschinenbaustudiums führte ihn der Reiz der Ferne schon bald ins Ausland, wo er die letzten 15 Jahre arbeitete. Denn die ganze Welt lag scheinbar dem jungen und unternehmungslustigen Mann ungehindert zu Füßen.

Gerald Lojer (42) ist in einem traditionsbewussten Umfeld am Lande im Südburgenland aufgewachsen. Von seinem Wunsch, Koch oder Kellner zu werden, wurde ihm von seinen Eltern abgeraten. So führte ihn sein Weg nach einem strengen Aufnahmeverfahren zur Bundespolizei. In all den Jahren als Beamter hat ihn jedoch sein Traum, das Kochen und Backen, nie verlassen. So verbrachte er viele freie Stunden mit dem Backen von Kuchen und Torten, was er als Ausgleich und Entspannung empfand.

### Sackgasse

Nach ersten beruflichen Erfolgen begann Gerald sesshaft zu werden. Nach mehre-

ren Beziehungen mit Frauen begann er schließlich ein Haus zu bauen, denn es war sein großer Wunsch, mit Frau und Kindern darin zu leben. Doch es kam bei ihm immer wieder die Frage auf: „Was ist mit mir los? Irgendwas ist da.“ Körperlich und psychisch ging es Gerald auch immer schlechter, er verlor in kürzester Zeit 15 kg. Ein schweres Darmleiden, das ihn plötzlich sehr stark einschränkte, und der plötzliche Tod seiner Mutter führten zu einem Tiefpunkt in seinem jungen Leben.

Auch Christian, der sehr sportlich, erfolgreich und rasant durchs Leben schritt, erlitt auf seinem geradlinigen Weg „scheinbar“

„  
Liebe ist,  
wenn ich neben dem  
Partner sein kann,  
in jeder Situation, und  
dabei ein „rundes“  
Gefühl verspüre.“

ohne Vorzeichen von einem Tag auf den anderen einen Zusammenbruch. Ein mühsamer Weg der Suche, des inneren Kampfes und der Neuorientierung folgte. Bald stellte sich heraus, dass es mehr in ihm gab, als das, was der Kopf wollte: seine Liebe gilt dem gleichen Geschlecht, obwohl dies nicht in sein Lebensbild eines jungen, dynamischen und erfolgreichen Mannes passte.

### Auf der Suche

Als Gerald seine Krankheit wieder in den Griff bekommt, lernt er Christian kennen. Für ihn geht bei den Begegnungen die Sonne auf, er beginnt wieder zu strahlen. Christian an seiner Seite ist ihm in der gesundheitlichen und familiär schwierigen Zeit eine große Stütze. Zum ersten Mal kann er sich so richtig fallen lassen, denn er spürt und weiß, dass da jemand ist, der ihn auffängt.

Christian ist sich bei der Begegnung mit Gerald sehr unsicher. Lange war er auf der Suche nach dem richtigen Partner, doch es wollte nicht klappen. Gemeinsam mit einem Menschen ein paar Tage zu verbringen, wurde in jeder Beziehung zur Qual; alleine fühlte er sich lebendiger. Christian war bei der Begegnung mit Gerald fest davon überzeugt, dass er selber spätestens nach mehreren Tagen des Zusammenseins unerträglich sein wird und dass beide bald wieder getrennte Wege gehen werden. Doch es geschah etwas ganz anderes. Je länger er mit Gerald zusammen war, umso wohler und ruhiger fühlte er sich. Ein Gefühl, das er bisher nicht kannte, auch das bereitet ihm wiederum Unbehagen.

### Neue Entdeckungen

Es folgte eine über 6 Jahre andauernde Wochenendbeziehung über eine Distanz von mehr als 1000 km. War zu Beginn diese Fernbeziehung noch in Ordnung, wurde mit der Zeit die Entfernung und das ständige Sich-Trennen am Sonntagabend immer anstrengender. Christian hatte einen guten und verantwortungsvollen Managementjob in einem großen Konzern in Deutschland. Diesen übte er sehr gerne aus, außerdem lockte eine erfolgreiche Karriere. Dies machte eine Entscheidung nicht einfacher. Doch im Inneren wurde der Widerstand immer größer.

Bei einem Spaziergang erzählte Christian, der gerade die Ausbildung zum Imago Professional Facilitator absolvierte,

seinem Freund von Imago, und beide beschlossen nach anfänglichem Zögern, ein Imago-Paarseminar zu besuchen. Es war ein Schritt, die Beziehung, die lange Jahre nur engsten Vertrauten bekannt war, auch nach außen zu tragen. Beide sind bereit an ihrer Beziehung zu arbeiten, die hin und wieder auch ein Tief erfuhr. Bei den Imago Dialogen lernen beide viel über sich selber und viele neue Seiten des Partners kennen. Das war aufregend, interessant, traurig und lustig zugleich. Einem Menschen bewusst zuzuhören, was er tatsächlich sagt, und das Gesagte widerzuspiegeln, das haben beide in der Beziehung zum ersten Mal angewandt. Durch die neue Art der sehr bewussten Kommunikation vertiefte sich die Beziehung weiter, das Verständnis beider füreinander steigt. Bald steht auch Gerald's jugendlicher Traum, die Gastronomie, im Mittelpunkt der Dialoge. Im Laufe der Gespräche nimmt die Vision zunehmend Gestalt an.

### Ein neuer Weg zeichnet sich ab

Je mehr Zeit beide gemeinsam verbrachten, umso mehr Fragen tauchten auf: „Welche berufliche und geographische Veränderung ist die richtige?“ „Wer von beiden kann seinen sicheren und gerne ausgeübten Job aufgeben?“ „Wohin soll die gemeinsame Reise gehen?“ Die Imago-Dialoge, aber auch die Gespräche mit anderen halfen für beide eine gute und richtige Entscheidung zu finden. Der Wunsch, gemeinsam neue Wege zu gehen, mündete in der Idee eines gemeinsamen Projektes in der Gastronomie. Christian beendete nach 15 Jahren im Ausland seine Karriere im Management und Gerald ließ sich von seinem Polizeidienst karenzieren. Bald fand sich ein Landgasthaus in der Heimat von Christian, und es galt nur mehr das Konzept, das schon fast fertig in der Schublade lag, umzusetzen: eine Begegnungsstätte am Land, das neue Gesellschaftsschichten ins Gasthaus lockt und frische, unkonventionelle Akzente setzt. Es ist ein Ort der Gastlichkeit, in dem neben der Kulinarik die qualitative Kommunikation und die Weiterbildung einen hohen Stellenwert bekommen.

Gerald sorgt mit seiner Liebe zum Kochen und Backen und seiner Ausgeglichenheit für wunderbar köstliche Speisen. Und Christians Stärken als Organisator und Planer helfen, dass das Projekt in geordneten Bahnen verläuft. Trotz oder vielleicht gerade wegen der verschiedenen Qualifikatio-

nen in ihren Berufen und den unterschiedlichen persönlichen Stärken bilden beide ein sehr vielseitiges Team.

### Ein gemeinsames Projekt entsteht

Das Resümee der beiden nach einem Jahr: die ersten Monate waren mühsam, alles war neu, wir beide mussten einige, auch harte Erfahrung sammeln. Neben vielen sehr schönen Momenten war auch so manches Tief oder frustrierende Situation zu überwinden. Unsere Bedenken über die ungewohnte und ständige Nähe verfliegen aber rasch. Es stellt sich heraus, dass wir beide sowohl beruflich als auch privat ein starkes Team sind. Im neuen Projekt können wir beide unsere Stärken individuell einbringen. Mithilfe von Imago Dialogen besprechen wir schwierige Themen und treffen danach gemeinsam eine Entscheidung. Das gemeinsame bewusste Beschreiten eines neuen, teilweise auch unsicheren Weges gibt uns ein ganz neues Gefühl von lebendiger Berufstätigkeit. Vor allem aber hat unsere Beziehung durch die viele gemeinsame Zeit und durch das bewusste gemeinsame Gespräch eine neue Qualität erfahren.

Das innere Gefühl sagt uns beiden, dass wir eine richtige Entscheidung getroffen haben; wir haben bewusst einen finanziell erfolgversprechenden und den mit viel Sicherheit verbundenen Weg einer „idealen Karriere nach oben“ aufgegeben und mit einer „Karriere, die auf viel Gemeinsamkeit basiert“ und für uns daher mit viel Lebens- und Arbeitsqualität verbunden ist, eingetauscht. Der gemeinsam eingeschlagene Weg hat uns auch viele Optionen für Neues eröffnet.

### Liebe ist, wenn....

- .... ich mitten in der Nacht aufwache, mich Gedanken quälen und mein aufgewachter Partner trotz Müdigkeit zuhört.
- ... der Partner sich nicht angegriffen fühlt, wenn „mein Krokodil die Zähne fletscht und Feuer speit“, sondern er mir in diesem Moment freien Raum lässt und mich anschließend ohne Worte fest in seine Arme nimmt.
- ... ich einen starken Partner an meiner Seite habe, der mich in Tiefs nicht so sehr „hochziehen“ will, sondern der mich reden lässt, mir zuhört und versucht mich zu verstehen.
- .... ich neben dem Partner sein kann, in jeder Situation, und dabei ein „rundes“ Gefühl verspüre.





## IMAGO WORKSHOPS

Die IMAGO Workshops für Paare oder Singles mit geprüften und zertifizierten WorkshopleiterInnen

In den Singles- oder Paar-Workshops hören Sie Vorträge, sehen Demonstrationen über neue Formen der Kommunikation, werden auf Fantasiereisen begleitet und erfahren, welche Auswirkungen Ihre persönliche Geschichte auf Ihre Beziehung hat. Und Sie lernen, was Sie tun können, um glücklich in Beziehung zu leben. Geprüfte und zertifizierte WorkshopleiterInnen garantieren Vertraulichkeit und Sicherheit in jedem original „So viel Liebe, wie du brauchst“ Imago Workshop für Paare und dem Imago Workshop „Die Liebe, die du suchst“ für Singles.

## IMAGO WEITERBILDUNG

IMAGO Weiterbildung für PsychotherapeutInnen, PsychologInnen und andere Berufsgruppen

Im Frühjahr 2015 beginnen die nächsten berufsbegleitenden Trainings zu zertifizierten Imago PaartherapeutInnen und zu zertifizierten Imago Professional Facilitators für die Anwendung von Imago in speziellen Berufsfeldern. Die Clinical InstruktorInnen Evelin und Klaus Brehm begleiten Sie bei Ihrem Weg der intensiven Integration von Imago in Ihr persönliches und berufliches Leben.

Informationen und Termine: [www.imagoaustria.at](http://www.imagoaustria.at)

## WORKSHOPTERMINE:

### PAARWORKSHOPS

<b>Dr. Sabine und Roland Bösel</b> Tel. 01/402 17 00-10 <a href="http://www.boesels.at">www.boesels.at</a>	19.-21.06.15 25.-27.09.15 20.-27.11.15	Reichenau/Rax Reichenau/Rax Reichenau/Rax
<b>brehms+imago</b> Evelin und Klaus Brehm Tel. 01/9426152 <a href="http://www.brehmsimago.eu">www.brehmsimago.eu</a>	19.-21.06.15 11.-13.09.15 30.10.-01.11.15 11.-13.12.15	Reichenau Wien Wien Reichenau
<b>Challenge of Love</b> Mag. Elisabeth Gatt-Iro und Mag. Dr. Stefan Gatt Tel. 0664/1449746 <a href="http://www.challengeoflove.at">www.challengeoflove.at</a>	12.-14.06.15 16.-18.10.15 27.-29.11.15	Linz Waxenberg bei Linz Linz
<b>Dr. Bettina Fraisl</b> Tel. 0664/9175776 <a href="http://www.bettina-fraisl.at">www.bettina-fraisl.at</a>	29.-31.05.15 13.-15.11.15	Innsbruck Innsbruck
<b>giffey-impulse für erfolgreiche Beziehungen</b> Tel. 0699/10517949 <a href="http://www.giffey.at">www.giffey.at</a>	05.-07.06.15 25.-27.09.15 04.-06.12.15	Linz Linz Linz
<b>Mag. Erwin Jäggle</b> Tel. 0676/4912459 <a href="http://www.myimago.at">www.myimago.at</a>	05.-07.06.15 11.-13.09.15 27.-29.11.15	Wr. Neustadt Wr. Neustadt Wr. Neustadt

### PAARWORKSHOPS

<b>Cornelia und Peter Cubasch</b> Tel. 0676/7572246 <a href="http://www.cubasch.com">www.cubasch.com</a>	29.-31.05.15 23.-25.10.15 11.-13.12.15	Wien Wien St.Arbogast
<b>Zentrum Beziehungsarbeit</b> Dr. Max Schallauer und Christine Schallauer Tel. 07234/83220 <a href="http://www.beziehungsarbeit.at">www.beziehungsarbeit.at</a>	29.-31.05.15 02.-04.10.15 20.-22.11.15	Waxenberg bei Linz Kirchschlag bei Linz Waxenberg bei Linz

### SINGLEWORKSHOPS

<b>brehms+imago</b> Tel. 01/9426152 <a href="http://brehmsimago.eu">brehmsimago.eu</a>	03.-04.10.15	Wien
<b>Cornelia und Peter Cubasch</b> Tel. 0676/7572246 <a href="http://www.cubasch.com">www.cubasch.com</a>	25.-27.09.15	Wien
<b>Mag. Erwin Jäggle</b> Tel. 0676/4912459 <a href="http://www.myimago.at">www.myimago.at</a>	30.-31.05.15 26.-27.09.15	Wr. Neustadt Wr. Neustadt